



Steuerboard L. Fröhlich



Vorab

Die Care-Arbeit sichtbar zu machen fällt auch Menschen schwer, die diese tagtäglich erledigen. Sie ist den Ausführenden oft selbst unsichtbar, weil kein unmittelbares Resultat oder Produkt am Ende einer reproduktiven Arbeit auf dem Tisch liegt. Mit diesem Tool ist es uns leicht gemacht die kleinteiligen Aufgaben mit ihren Merkmalen zu listen und gegebenenfalls neu zu „fair“teilen.



Impuls

Diesem Link folgend kannst Du Dir das Steuerboard von der Mental Load- Expertin Laura Fröhlich downloaden.

Es ist nötig, dafür den Newsletter von Laura Fröhlich zu abonnieren. Dieser lohnt sich. Laura Fröhlich schickt nicht ständig Werbung und hat in jedem Fall Angebote, die Deinen Interessen als Alltagsfeministin sicher nahe kommen:

[Hier geht es zum Steuerboard](#)



Im Anschluss

Die Auswertung zeigt nur den momentanen Zustand an, es ist eine erste Bestandsaufnahme und macht erstmal klar, wie es im Moment ist. Klarheit ist ein guter erster Schritt aus dem Nebel der Überforderung.



Weiterführende Anmerkung

-